

Samstag 29.2.2020 Koblenz- Horchheim	37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 16. Rhein-Lahn Halbmarathon	
Veranstaltungsort	Koblenz- Horchheim	
Ausrichter/ Veranstalter	BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de)	
Wettbewerbe	37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 16. Rhein-Lahn Halbmarathon Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/ Männer und weibl./ männliche Jugend U18/ 20 für 10 km u. HM 800 m männl./ weibl. Kinder/ Jugend U8- U16 (1 Lauf; Mädchen/ Jungs) 800m Grundschule Horchheim und Pfaffendorf (1 Lauf; Mädchen/ Jungs)	
Start/ Ziel	Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke	
Startzeiten	800 m Lauf Grundschule Horchheim und Pfaffendorf Start: 13.30 Uhr 800 m Kinder-/ Jugendläufe Start: 13.45 Uhr 10 km Start: 14.30 Uhr HM Start: 14.30 Uhr	
Umkleide/ Duschen	Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)	
Auszeichnung/ Prämierung	Pokal für den/ die Gesamtsieger/ -in 10 km- u. HM-Lauf; Urkunden für die ersten drei einer Klasse (10 km und HM); Sachpreise für Klassensieger	
Startgeld/ Startgebühren	HM-Lauf 10 EUR; 10 km-Lauf 7 EUR; 800 m-Lauf 1,50 EUR	
Information/ Auskunft/ Anmeldung	Voranmeldung nur ONLINE möglich, bis 26.02.2020 über Internetadresse: www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de Infos (keine Anmeldung) über: Henryk Bernard, Tel. 02622/ 9062030 E- Mail: hum.bernard@t-online.de Startnr.ausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle	
Nachmeldung	Bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 EUR.	
Ergebnisliste und Urkunden	Ergebnislisten und Urkunden können unter www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de abgerufen werden.	
Strecke	Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim u. entlang des Rheins u. der Lahn. Die Strecken (10 km und HM) sind vom DLV-vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.	
Haftung	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden jeglicher Art.	