


4.3.2023 Koblenz- Horchheim	36. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 15. Rhein-Lahn Halbmarathon	
Veranstaltungsort	Koblenz- Horchheim	
Ausrichter/ Veranstalter	BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de)	
Wettbewerbe	<p>36. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km</p> <p>15. Rhein-Lahn Halbmarathon</p> <p>Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/ Männer und weibl./ männliche Jugend U18/ 20 für 10 km u. HM</p> <p>800 m männl./ weibl. Kinder/ Jugend U8- U16 (1 Lauf; Mädchen/ Jungs)</p> <p>800m Grundschule Horchheim und Pfaffendorf (1 Lauf; Mädchen/ Jungs)</p>	
Start/ Ziel	Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke	
Startzeiten	<p>800 m Lauf Grundschule Horchheim und Pfaffendorf Start: 13.30 Uhr</p> <p>800 m Kinder-/ Jugendläufe Start: 13.45 Uhr</p> <p>10 km Start: 14.30 Uhr</p> <p>HM Start: 14.30 Uhr</p>	
Umkleide/ Duschen Auszeichnung/ Prämierung	<p>Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)</p> <p>Pokal für den/ die Gesamtsieger/ -in 10 km- u. HM-Lauf;</p> <p>Urkunden für die ersten drei einer Klasse (10 km und HM);</p> <p>Sachpreise für Klassensieger</p>	
Startgeld/ Startgebühren	HM-Lauf 10 EUR; 10 km-Lauf 7 EUR; 800 m-Lauf 1,50 EUR	
Information/ Auskunft/ Anmeldung	<p>Voranmeldung nur ONLINE möglich, bis 01.03.2023 über Internetadresse:</p> <p>www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de</p> <p>Infos (keine Anmeldung) über:</p> <p>Henryk Bernard, Tel. 02622/ 9062030</p> <p>E- Mail: hum.bernard@t-online.de</p> <p>Startnr.ausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle</p>	
Nachmeldung	Bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 EUR.	
Ergebnisliste und Urkunden	Ergebnislisten und Urkunden können unter www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de abgerufen werden.	
Strecke	<p>Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim u. entlang des Rheins u. der Lahn.</p> <p>Die Strecken (10 km und HM) sind vom DLV-vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.</p>	
Haftung	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden jeglicher Art.	